

Dr. Wolfgang Eisenhauer, M.Sc.  
Zahnarzt  
Master of Science in Oral Implantology  
Parodontologie

Dr. Uta Graalmann  
Zahnärztin  
Zertifizierte Kinderzahnheilkunde  
Lachgassedierung

# VERHALTEN NACH EINGRIFFEN

Für Sie von uns!

## **Was Sie nach einem operativen Eingriff beachten sollten:**

1. Essen Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist.
2. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten 1-2 Tage.
3. Rauchen Sie nicht, Nikotin verzögert die Wundheilung.
4. Bitte spülen Sie AUF KEINEN FALL die Wunde innerhalb der nächsten 14 Tage.
5. Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist normal. 1 Tropfen Blut mit Speichel vermischt, erscheint wie ein Mund voll Blut.
6. Kühlen Sie nur die ersten Stunden nach der Operation.
7. Sitzen Sie nach der Operation möglichst aufrecht - die in jedem Fall auftretende Schwellung wird geringer sein.
8. Essen Sie möglichst keine Milchprodukte mit Bakterienkulturen (z.B. Joghurt), die Entzündungsgefahr ist zu groß.
9. Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden bekommen, rufen Sie uns einfach an.

Unser Praxisteam wünscht Ihnen gute Genesung!